

Programme des randonnées du DIMANCHE du 4^{ème} trimestre 2019

Date Trajet Routier Coût	Heure Départ Durée Trajet routier	Titre de la randonnée Animateurs Tél. du responsable Lieu de départ de la rando Remarques particulières	D=Dénivelée L=Longueur T=Temps de marche
Di 15/09		Journée des Associations Boulevard des Lices – 13200 ARLES	
Di 22/09 35 km 4€50	9h 0h30	Vauvert. Circuit des Costières Max ; Elisabeth, Jean 06 86 20 30 49 Au départ de Vauvert (30)	D = 300.m L = 16 km T = 4h
Di 06/10 68 km 7€50	8h 1h20	Combe de Capellan Dany, Elisabeth, Jacques 06 95 86 33 91 Au départ de Véнасque (84)	D = 650 m L = 15 km T = 5 h30
Di 13/10		Fête de la randonnée organisée par le CDRP13 Dans le massif de l'Etoile <i>Les détails seront donnés en septembre.</i>	
Di 20/10 38 km 4€50	8h 0h45	Le pas du Loup-Le canal de la vallée des Baux Françoise, Vincent 06 30 09 39 85 Au départ du Destet (13)	D = 300 m L = 13 km T = 4h30
Di 03/11 80 km 7€50	8h 1h20	De Cucuron à Vaugines Alain, Dany 06 28 08 67 49 Au départ de Vaugines (84)	D = 500 m L = 16km T = 4h30
Di 17/11 58 km 6€50	8h 1h	De Moussac à Valence Jean, Françoise 06 15 13 36 12 Au départ de Moussac (30)	D = 250 m L = 15.2 km T = 4h30
Di 24/11 30 km 4€50	9h 0h40	<u>Rando Zen</u> Les ruchers de Montagnac Michèle, Françoise 06 01 94 45 33 Au départ de Montfrin (30) <i>Un peu long pour une rando Zen, mais pourra être raccourcie.</i>	D = 100 m L = 14 km T = 4h30
Vendredi 29/11 à 18h : Soirée photos à la Maison de la Vie Associative d'Arles			
Di 1/12 65 km 7€50	8h 1h10	Notre dame des Lumières, Goult Alain, Max, Jacques 06 28 08 67 49 Au départ de Notre Dame des Lumières (84)	D = 350 m L = 14 km T = 4 h
Di 8/12 58 km 6€50	9h 1h	<u>Rando Zen</u> Le long de la Durance à Mallemort Michèle 06 01 94 45 33 Au départ de Mallemort (13)	D = 30 m L = 9 km T = 4h
Di 15/12 44 km 6€50	8h 0h50	Vallon d'Auphan et plaine de Bonaud Max, Dany 06 86 20 30 49 Au départ d'Orgon (13) Attention : rando friandises	D = 400 m L = 15 km T = 5 h
Di 12/01/20 40 km 5€50	9h 0h40	Miramas, le vieil oratoire Alain, Vincent 06 28 08 67 49 Au départ de Miramas (13) Attention : Rando « gâteaux des rois » Inscription obligatoire sur le site	D = 250 m L = 15 km T = 3h30

Programme des randonnées du JEUDI du 4^{ème} trimestre 2019

Date Trajet Routier Coût	Heure Départ Durée Trajet routier	Titre de la randonnée Animateurs Tél. du responsable Lieu de départ de la rando Remarques particulières	D=Dénivelée L=Longueur T=Temps de marche
Di 15/09		Journée des Associations Boulevard des Lices – 13200 ARLES	
Je 26/09 49 km 5€50	9h 0h45	Valliguière ; Le chemin d'Avignon. Jacques, Patrick 06 84 49 39 15 Au départ Valliguière (13)	D = 350 m L = 14 km T = 4h30
Je 3/10 30 km 4€50	13h30 0h35	<i>1/2 journée</i> A travers la montagnette. Oratoire Ste Marthe Jacques, Gérald 06 84 49 39 15 Au départ de Frigolet (13)	D = 200 m L = 11 km T = 3h
Je 10/10 84 km 8€50	8h 1h10	Les Concluses Renée, Christine 06 22 27 01 19 Au départ Lussan (30)	D = 550 m L = 17 km T = 6h
Je 17/10 18 km 2€50	13h30 0h30	<i>1/2 journée</i> Les traversières des Alpilles Jacques, Gérald 06 84 49 39 15 Au départ de St Etienne du Grès (13)	D = 300m L = 10km T = 3h30
Je 24/10 85 km 8€50 + (autoroute)	8h 1h35	Le sentier de Mialet Christian, Christine, Max 06 61 74 62 13 Au départ de Mialet (30)	D = 600 m L = 16km T = 6h
Je 7/11 70 km 7€50	8h 1h	Cabrières, mur de la peste, sentier du Rescalet. Jacques, Alain, Patrick 06 84 49 39 15 Au départ de Cabrières d'Avignon (84)	D = 350m L = 15km T = 4h30
Je 14/11 30 km 4€50	13h30 0h35	<i>1/2 journée</i> Le tour des Trincades Christian, Jacques, Gérald 06 61 74 62 13 Au départ de Maussane. Route du Destet (13)	D = 320m L = 10 km T = 3h30
Je 21/11 73 km 7€50	8h 1h10	Le Capellan et les dolmens d'Anduze Jacques, Patrick, Gérald 06 84 49 39 15 Au départ d'Anduze (Cabanoule) (30)	D = 450m L = 14km T = 4h30
Vendredi 29/11 à 18h : Soirée photos à la Maison de la Vie Associative d'Arles			
Je 05/12 25 km 4€50	8h 0h30	Les Baux, La Verdière Max, Jacques, Dany 06 86 20 30 49 Au départ de Saint Rémy (13)	D = 420m L = 16km T = 4h30
Je 12/12 15 km 2€50	13h30 0h17	<i>1/2 journée</i> Du château de Montauban à la Meunerie Jacques, Gérald 06 84 49 39 15 Au départ de Fontvieille (13)	D = 200m L = 10km T = 3h
Je 19/12 48 km 5€50	8h 0h50	Mas et Moulins à Parignargues Jean, Jacques, Patrick 06 15 13 36 12 Au départ de Parignargues (30)	D = 240 m L = 14km T = 4h

Programme des randonnées SPORTIVES du 4^{ème} trimestre 2019

Date Trajet Routier coût	Heure Départ Durée Trajet routier	Titre de la randonnée Animateurs Tél. du responsable Lieu de départ de la rando Remarques particulières	D=Dénivelée L=Longueur T=Temps de marche
Di 08/09 85km 8€50	7h 1h20	Sommet du Ventoux par le flanc sud Elisabeth 06 87 88 64 71 <i>Au départ des Fébriers (84)</i>	D = 1400 m L = 20 km T = 6h30
Je 12/09 67 km 7€50	7h 1h10	Chusclan, chemin du Gicon Christine, Renée 06 26 87 05 83 <i>Au départ de Chusclan (30)</i>	D = 800 m L = 24 km T = 6 h
Di 15/09		Journée des associations, bd des Lices 13200 Arles	
Je 03/10 100 km 8€50	7h 1h40	Les grottes de Rimouren Alain ; Christine 06 28 08 67 49 <i>Au départ de Rimouren (07) (attention : rando assez technique, passages délicats)</i>	D= 850 m L= 18 km T= 6h
Di 13/10		Fête de la randonnée organisée par le CDRP13 Dans le massif de l'Etoile	
Je 31/10 85 km 8€50	7h 1h20	De Monclus à la dent du Serret Alain, Christine 06 28 08 67 49 <i>Au départ de Monclus (30)</i>	D = 900 m L = 20 km T = 5h
Je 14/11 65 km 7€50	7h 1h15	Des Borrys au vallon de l'Arc Alain, Patrick 06 28 08 67 49 <i>Au départ de Les Borrys (84) Attention rando technique, passages de petite escalade(avec les mains)</i>	D = 950 m L = 19 km T = 5h
Di 24/11 96 km 8,50€	7h 1h20	Sommet du Garlaban Elisabeth 06 87 88 64 71 <i>Au départ d'Allauch (13)</i>	D = 1100 m L = 20 km T = 6 h
Di 8/12 27km 4€	7h30 h	Circuit dans les Alpilles Echelles du mont Gaussier et crêtes des Alpilles Elisabeth 06 87 88 64 71 <i>Au départ de Saint Rémy (13)</i>	D = 800 m L = 20 km T = 6 h
Je 12/12 80 km 8€50	7h 1h30	De Vaugines à Sivergues Christine, Max, Patrick 06 26 87 05 83 <i>Au départ de Vaugines (84)</i>	D = 1050 m L = 19km T = 6h